

L'ECHAPPEE JURASSIENNE De LONS LE SAUNIER à SAINT-CLAUDE

du 2 au 9 mai 2020

Daniel et Christine, Aline, Hélène, Roger, Yvette et Jean-Marie, Dominique

ANNULE (CONFINEMENT)



Généralités

8 jours de randonnée de Lons le Saunier à Saint-Claude en traversant tous les étages du Jura, de la plaine au Haut Jura. On découvrira la reculée de Baume les Messieurs, les cascades du Hérisson, de nombreux lacs, Abbaye en Grandvaux, les Rousses, St Claude, ...

Paysage de moyenne montagne. Pas de très grosses dénivelées mais plutôt une succession de montées et descentes.

Le premier jour : trajet en voiture jusqu'à Lons le Saunier, installation à Crançot et visite de la reculée de Baume les Messieurs (petite rando).

Puis, 7 jours en itinérance avec entre 5h et 7h de randonnée chaque jour, des dénivelées entre 400 et 800m, pour des étapes de 17 à 26km.

Le dernier jour : après la rando, retour aux voitures par car et retour à Sisteron (arrivée tardive !).

Hébergement en **gîtes d'étape, chambres d'hôte et hôtels** ; dortoirs ou chambres avec parfois des lits doubles à gérer en fonction des participants. Prévoir « sac à viande », affaires de toilette et serviette.

Prévoir une lampe de poche, on traversera un tunnel !

Le programme (à titre indicatif)

<i>Samedi 2 mai</i>	<i>Sisteron – Lons le Saunier en voiture, 370km, 4h15</i>			
<i>Samedi 2 mai</i>	<i>Visite du cirque de Baume les messieurs (petite rando, environ 2h30)</i>			
Dimanche 3 mai	Lons le Saunier - Chatillon	6h25	26km	620m
Lundi 4 mai	Chatillon – La Fromagerie	6h40	26km	650m
Mardi 5 mai	La Fromagerie – Foncine le Bas	6h15	24km	550m
Mercredi 6 mai	Foncine le Bas – Chapelle des Bois	5h15	21km	600m
Jeudi 7 mai	Chapelle des Bois – Les Rousses (Bief de la Chaille)	6h30	24km	520m
Vendredi 8 mai	Les Rousses – Lajoux (Manon)	7h20	23km	760m
Samedi 9 mai	Lajoux – Saint-Claude	5h15	17km	370m
<i>Samedi 9 mai</i>	<i>St Claude – Lons (car) et retour tardif à Sisteron</i>			

Le coût (estimation)

Transport : 180€ par véhicule AR (740km, 2 x 28,30€ de péage)

Hébergement : environ 370€ pour 7 ½ pensions

Retour en car St Claude – Lons le Saunier : 1,50€

Topo : 1,50€

Soit un total d'environ 420€ par personne, tout compris hors pic-nic du midi et à-côtés

Inscription (limité à 12 personnes)

S'inscrire impérativement avant le 15 février auprès de Daniel, 06 85 93 09 14 ou danielandre.sstrn@free.fr en versant des arrhes non remboursables : 100€ (chèque à l'ordre de Sisteron Rando), à m'adresser avant le 15 février à mon adresse : Daniel ANDRE, 6 lotissement du Château, 04200 Bevens

Daniel